



Community Mental Wellness Association of Canada

加拿大社區情緒健康協會

#250-5726 Minoru Blvd., Richmond, BC, V6X 2A9

Tel: (604) 273-1791

Fax: (604) 273-1751

E-mail: info@cmwac.ca

www.cmwac.ca

 CMWACanada

 @CMWAC

心理輔導小組 Counseling Group

當你在你的生活中遇到了困難時，當你自己解決不了一些煩惱，而轉向家人或朋友求助並不是一個很好的選擇時，心理輔導可以幫助到你。心理輔導員可以幫助您從一個新的角度看問題，或將你引導到解決問題的方向上去。

採用藥物治療或心理輔導？

面對心理和情緒問題以及它們所造成的疼痛，要建立良好的長期解決方案，不能光靠吃藥解決。而不只是治標不治本，心理輔導找到困擾您，並加劇您的行為模式的真正原因。在某些情況下，與藥物治療相結合的心理輔導可能是較好的治療方案。

When you meet challenges in your life, or when you can't solve some problems, and turn to family or friends for help isn't a good option; counseling can help you. Counselor can help you to view things in a different perspective or lead you on to the right direction to solve the problem.



日期 Date: 每周五, Friday

時間 Time: 下午一點到四點, 1pm – 4pm

地點 Location: #250-5726 Minoru Blvd. Richmond

電話 Telephone: 604-273-1791 / 604-401-8379

電郵 E-mail: info@cmwac.ca